



Утверждено:

Генеральный директор

ООО «Малая Вкуса»

М.П. Сидорова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

И.С. Машкина

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

13 день

« 17 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	Эн.ккал	
Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью	230	9,36	12,52	25,84	230,91	37,48
Тефтели мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	55,72
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	167,00	36,18
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,22
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,60
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,72	23,92	100,69	705,85	138,40

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 18 » 09 2025г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белок, г	Жиры, г	Угл., г	Эн.ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	39,31
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	82,77
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,92
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,20
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой

Сидорова

-

Мет. Работник

Машкина

-

